

PROGRAMA DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2023

*"En aquest viatge girem tots"*

TAULA VALLESANA DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS



FOTO: WALTER IGLESIAS.



# "En aquest viatge girem tots"

Programa d'activitats Dia Mundial de la Salut Mental 2023

Taula Vallesana de Salut Mental i Addiccions

## Setembre

8/09/2023 al 21/10/2023. Exposició Pintura *IL·LUSIONS*

Lloc: Granja Soldevila. Santa Perpètua de Mogoda.

## Octubre

02/10/23 al 27/10/2023. Campanya *No t'ho Empassis*.

Campanya de la restauració per a desmuntar prejudicis que envolten la salut mental. Liderada per les Taules de Salut Mental del territori, es durà a terme en els espais de Restauració i Hostaleria del Vallès, de la mà del Gremi d'Hostaleria del Vallès Oriental.

08/10/2023. De 18 a 22h. Concerts Solidaris per La Salut Mental. Grups de Rock&Fire de @sonicsoundvillage, @juegodedamasoficial i @lullaby. Lloc: Jardinet del Casal Cultural. Mollet del Vallès. Organitzen: @suficientment i @casalcultural

10/10/2023. 12h Lectura del Manifest per la Salut Mental elaborat per l'Associació Suficientment. Lloc: Ajuntament de Mollet del V.  
-El Museu Abelló s'il·luminarà de verd-

10 i 13/10/2023. 9 a 10.30h i de 15 a 16.30h. Especial Dia Mundial de la S.M al Posa't les Piles. Ràdio Mollet

16/10/2023. De 9 a 11h. Xerrada pel sector empresarial "La Salut Mental en l'àmbit laboral" Lloc: Auditori de Can Cortés. Palau Solità i Plegamans



# "En aquest viatge girem tots"

Programa d'activitats Dia Mundial de la Salut Mental 2023

Taula Vallesana de Salut Mental i Addiccions

## Octubre

**16/10/2023 al 27/10/2023.** Exposició de fotografia *Flors de Mollet* del Servei de Rehabilitació Comunitària. Lloc: Sala exposicions Centre Cívic Can Borrell. Mollet del Vallès

**18/10/2023. 16.30-18h** Torneig de Pàdel. Lloc: Oxygen Sports Club. Martorelles

**18/10/2023. 18h** Presentació del llibre *La vida de una persona con TEA*. Presenta l'acte Mireia Dionisio, alcaldessa de Mollet del Vallès. Presentació del llibre i xerrada a càrrec de l'autor Sergio Nevot. Lloc: Centre Cultural la Marineta. Mollet del V.

**19/10/2023. De 17 a 19h.** Acte de lliurament premis 15ena edició Concurs literari per la salut mental.

**Lloc:** Auditori del Centre Cívic Can Borrell. Mollet del Vallès

Inauguració de l'exposició de fotografia *Flors de Mollet*. Recital de poesia. Presentació de la cançó del DM "La mà d'una esperança" (Autor: Jordi Bruguera). Actuació de l'Escola Municipal de Música de Mollet del Vallès.

**28/10/2023. 11-12.30h** Zumba per la salut mental.

**Lloc:** Parc les Pruneres. Mollet del V.

Classe oberta de zumba dinamitzada per monitores esportives.

**30/10/23 al 6/11/23.** Exposició Pintura *Pinzellades* i Fotografia *Flors de Mollet*. Lloc: Centre Cultural Can Rajoler. Parets del Vallès.

**Inauguració dia 30 d'octubre a les 17h.**

**Cicle Cinefòrum.** Visionat del documental "*Buscant la sortida quan encara ets adolescent*" sobre salut mental per a joves i les seves famílies, amb col·loqui posterior a càrrec dels Referents de Benestar Emocional (RBEC). Dates publicades en el web de cada Ajuntament.



# *"En aquest viatge girem tots"*

## *Dia Mundial de la Salut Mental 2023*



**AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA DE CATALUNYA**  
**AJUNTAMENT DE CALDES DE MONTBUI**  
**AJUNTAMENT DE LA LLAGOSTA**  
**AJUNTAMENT DE MARTORELLES**  
**AJUNTAMENT DE MOLLET DEL VALLÈS**  
**AJUNTAMENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS**  
**AJUNTAMENT DE PARETS DEL VALLÈS**  
**AJUNTAMENT DE SANT FELIU DE CODINES**  
**AJUNTAMENT DE SANT FOST DE CAMPSENTELLES**  
**AJUNTAMENT DE SANTA MARIA DE MARTORELLES**  
**AJUNTAMENT DE SANTA PERPÈTUA DE LA MOGODA**  
**ASSOCIACIÓ SUFICIENTMENT**  
**ASSOCIACIÓ TEAcords**  
**CATSALUT**  
**CDIAP PARETS DEL VALLÈS**  
**CERAC. AUTISME LA GARRIGA**  
**CLUB SOCIAL LA LLUM**  
**CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS ORIENTAL**  
**DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ**  
**SUB-DIRECCIÓ GENERAL DE DROGODEPENDÈNCIES**  
**FEDERACIÓ SALUT MENTAL CATALUNYA**  
**FUNDACIÓ MALALTS MENTALS CATALUNYA**  
**FUNDACIÓ SANITÀRIA MOLLET**  
**HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU**  
**INSTITUT CATALÀ DE LA SALUT. ATENCIÓ PRIMÀRIA VALLÈS ORIENTAL**  
**MOSSOS D'ESQUADRA**