

Edifici Campus Fundació - Carrer de Santa Perpètua 65, Mollet del Vallès

Sessions de Mindfulness

Dates: els dimarts del 02/12/2025 al 24/02/2026

Horari: de 10 a 12 h

Destinataris: Usuaris del servei de salut mental i addiccions.

Lloc: Aula 3, Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ Derivació professionals Servei Salut Mental i Addiccions

Cuidadors no professionals

Dates: 13/05, 20/05, 27/05, 03/06, 10/06 i 17/06

Horari: Dimecres de 11 a 13h

Destinataris: Familiars que assumeixen el rol de cuidador.

Lloc: Auditori de l'Hospital Sociosanitari de Mollet

→ [Inscripcions](#)

Tallers de Salut Mental

Dates: 20/01, 17/02, 17/03, 21/04, 19/05 i 16/06

Horari: de 17:00 a 18:30 h

Destinataris: Familiars i usuaris de salut mental i addiccions.

Lloc: Aula 3, Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ Inscripció prèvia contactant a srcmollet@fsm.cat

Sessions educatives Unitat d'expertesa de les síndromes de sensibilització central per a persones afectades

Dates: 23/2, 27/4, 28/9 i 30/11

Horari: de 10 a 13 h

Destinataris: dirigides a les persones afectades de síndromes de sensibilització central (fibromiàlgia i síndrome de fatiga crònica)

Lloc: Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ Inscripció i més informació a u.fibromiàlgia@fsm.cat

Sessions educatives Unitat d'expertesa de les síndromes de sensibilització central per a familiars

Dates: 19/5 i 20/10

Horari: de 18 a 20 h

Destinataris: Familiars de les persones afectades de síndromes de sensibilització central (fibromiàlgia i síndrome de fatiga crònica)

Lloc: Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ Confirmació i més informació a u.fibromiàlgia@fsm.cat

Salut emocional i tecnologies digitals

Dates: 26/05/2026

Horari: 15:30 a 17:30 h

Destinataris: Persones i famílies interessades en la salut emocional

Lloc: Aula 3. Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ [Inscripcions](#)

Salut bucal en processos oncològics (en col·laboració amb l'INS Gallecs)

Dates: 4/03/2026 o 19/03/2026

Horari: 15:30 a 17:00 h

Destinataris: dones amb càncer de mama que hagin estat tractades amb quimioteràpia, així com a acompanyants, tant si venen en nom propi com si no, i també a persones interessades a ampliar els seus coneixements en aquest àmbit.

Lloc: Aula 3. Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ [Inscripcions](#)

Ja reps la teva dosi recomanada de natura?

Dates: 03/06/2026

Horari: de 17 a 18 h

Destinataris: Persones interessades en la millora de la salut i en la natura

Lloc: Centre de Desenvolupament de Salut Planetària. Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ [Inscripcions](#)

Calma en el dol amb acompanyament espiritual laic

Dates: 22/04/2026

Horari: 10 a 12h

Destinataris: Qualsevol persona que vulgui aportar calma i serenitat a persones en dol per malaltia, defunció, projecte de vida o qualsevol altra pèrdua

Lloc: Aula 3. Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ [Inscripcions](#)

Batecs d'estiu – Escola d'estiu de FSM

Dates: del 29/06 a 03/07

Horari: de 9 a 13:30 h

Destinataris: Joves amb interès en el món de la salut

Lloc: Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ [Inscripcions](#)

Determinants socials de la salut: allò que no surt a les analítiques

Dates: 07/10/2026

Horari: 13:30 a 14:30 h

Destinataris: Destinada a professionals de salut i socials, i persones interessades en la temàtica.

Lloc: Aula 3. Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ [Inscripcions](#)

✉ docencia@fsm.cat

🌐 www.fsm.cat

☎ 93 560 61 00
(extensió 10273)



WhatsApp

Forma part de la comunitat que s'informa primer per **WhatsApp**