

*Edifici Campus Fundació - Carrer de Santa Perpètua 65, Mollet del Vallès*

## Sessions de Mindfulness

**Dates:** els dimarts del 02/12/2025 al 24/02/2026

**Horari:** de 10 a 12 h

**Destinataris:** Usuaris del servei de salut mental i addiccions.

**Lloc:** Aula 3, Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ Derivació professionals Servei Salut Mental i Addiccions

## Tallers de Salut Mental

**Dates:** 20/01, 17/02, 17/03, 21/04, 19/05 i 16/06

**Horari:** de 17:00 a 18:30 h

**Destinataris:** Familiars i usuaris de salut mental i addiccions.

**Lloc:** Aula 3, Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ Inscripció prèvia contactant a [srcmollet@fsm.cat](mailto:srcmollet@fsm.cat)

## Sessions educatives Unitat d'expertesa de les síndromes de sensibilització central per a persones afectades

**Dates:** 23/2, 27/4, 28/9 i 30/11

**Horari:** de 10 a 13 h

**Destinataris:** dirigides a les persones afectades de síndromes de sensibilització central (fibromiàlgia i síndrome de fatiga crònica)

**Lloc:** Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ Inscripció i més informació a [u.fibromiàlgia@fsm.cat](mailto:u.fibromiàlgia@fsm.cat)

## Salut bucal en processos oncològics (en col·laboració amb l'INS Gallecs)

**Dates:** 4/03/2026 o 19/03/2026

**Horari:** 15:30 a 17:00 h

**Destinataris:** dones amb càncer de mama que hagin estat tractades amb quimioteràpia, així com a acompanyants, tant si venen en nom propi com si no, i també a persones interessades a ampliar els seus coneixements en aquest àmbit.

**Lloc:** Aula 3. Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ [Inscripcions](#)

## Calma en el dol amb acompanyament espiritual laic

**Dates:** 22/04/2026

**Horari:** 10 a 12h

**Destinataris:** Qualsevol persona que vulgui aportar calma i serenitat a persones en dol per malaltia, defunció, projecte de vida o qualsevol altra pèrdua

**Lloc:** Aula 3. Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ [Inscripcions](#)

✉ [docencia@fsm.cat](mailto:docencia@fsm.cat)

🌐 [www.fsm.cat](http://www.fsm.cat)

☎ 93 560 61 00  
(extensió 10273)



 **WhatsApp**

Forma part de la comunitat que s'informa primer per **WhatsApp**

## Cuidadors no professionals

**Dates:** Primera edició al maig i segona edició al novembre (pendent concretar dates)

**Horari:** Dimecres de 11 a 13h

**Destinataris:** Familiars que assumeixen el rol de cuidador.

**Lloc:** Auditori de l'Hospital Sociosanitari de Mollet

→ [Inscripcions](#)

## Sessions educatives Unitat d'expertesa de les síndromes de sensibilització central per a familiars

**Dates:** 19/5 i 20/10

**Horari:** de 18 a 20 h

**Destinataris:** Familiars de les persones afectades de síndromes de sensibilització central (fibromiàlgia i síndrome de fatiga crònica)

**Lloc:** Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ Confirmació i més informació a [u.fibromiàlgia@fsm.cat](mailto:u.fibromiàlgia@fsm.cat)

## Salut emocional i tecnologies digitals

**Dates:** 26/05/2026

**Horari:** 15:30 a 17:30 h

**Destinataris:** Persones i famílies interessades en la salut emocional

**Lloc:** Aula 3. Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ [Inscripcions](#)

## Ja reps la teva dosi recomanada de natura?

**Dates:** a concretar maig/juny 2026

**Horari:** a determinar

**Destinataris:** Persones interessades en la millora de la salut i en la natura

**Lloc:** Centre de Desenvolupament de Salut Planetària. Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ [Inscripcions](#)

## Batecs d'estiu – Escola d'estiu de FSM

**Dates:** del 29/06 a 03/07

**Horari:** de 9 a 13:30 h

**Destinataris:** joves amb interès en el món de la salut

**Lloc:** Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ [Inscripcions](#)

## Determinants socials de la salut: allò que no surt a les analítiques

**Dates:** 07/10/2026

**Horari:** 13:30 a 14:30 h

**Destinataris:** destinada a professionals de salut i socials i també obert a la ciutadania

**Lloc:** Aula 3. Campus Fundació Sanitària Mollet.

→ [Inscripcions](#)