

Nota de premsa

Caldes de Montbui participa a l'acció artística comunitària Converses de safareig

- **Vint-i-cinc municipis de Catalunya celebren el Dia Mundial de la Salut Mental amb una acció artística comunitària als safareigs públics durant la setmana del 3 al 9 d'octubre.**
- **La soledat no desitjada i l'aïllament social són el tema central de reflexió amb el lema “Teixir vincles és fer salut mental”**

Caldes de Montbui participa a l'acció artística comunitària **Converses de Safareig**, que tindrà lloc a 25 municipis de Catalunya durant la setmana del 3 al 9 d'octubre, amb motiu de la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental, per reflexionar sobre la soledat no desitjada i l'aïllament social.

Converses de Safareig es desplega en 25 municipis amb la participació de més de 80 agents i més de 250 persones. És una acció artística comunitària impulsada per Salut Mental Catalunya que recupera els safareigs públics com a espais de trobada, memòria i suport mutu. A partir de processos de mediació artística participativa, amb la implicació de persones amb experiència pròpia i familiars, entitats socials i culturals i agents comunitaris, el projecte vol generar converses significatives sobre la soledat no desitjada i l'aïllament social, reforçar el teixit comunitari i reduir l'estigma en salut mental. La iniciativa neix amb voluntat de generar reflexió i reforçar el moviment en salut mental a escala de país, a partir d'un marc compartit i replicable als diferents municipis

El desplegament d'aquesta acció a **Caldes de Montbui** s'ha fet a través de la mediació de l'artista José Antonio Delgado, l'acompanyament Georgina Querat, educadora social i el grup de participants de la Fundació Sanitària Mollet.

Trenar i beure del mateix càntir és una instal·lació creada col·lectivament a partir de quatre elements —l'aigua, el safareig, el càntir i el gest de trenar—, que han servit per compartir experiències, explorar diferents llenguatges artístics i construir un relat comú. Cada participant ha creat una peça pròpia vinculada a la seva experiència amb l'aigua; aquestes peces es relacionen entre elles mitjançant una xarxa de cintes vermelles sobre el safareig, convertint el trenat en una imatge dels vincles que es construeixen quan les històries individuals entren en relació. El càntir, símbol de cura i responsabilitat

compartida, articula també una dimensió sonora i performativa que recupera gestos i accions sorgits durant el procés.

La instal·lació es presentarà al **Safareig de la Portalera de Caldes de Montbui el 8 d'octubre a les 11:30 h**, en una acció que activarà l'espai a través de la veu, l'aigua i el cànir, i convidarà també el públic a continuar aquest fil de relacions.

Converses de Safareig és una iniciativa impulsada i coordinada per **Salut Mental Catalunya**, amb el suport de la **Diputació de Barcelona**. El procés a Caldes s'ha desenvolupat amb la participació de la **Fundació Sanitària Mollet**, la col·laboració de l'**Ajuntament de Caldes de Montbui**, que ha cedit el Safareig de la Portalera i ha fet possible les diferents trobades, i el suport del **Museu Thermalia**.

Salut Mental Catalunya és un moviment social de representació atenció i suport a les persones amb problemes de salut mental i a les seves famílies i entorn que té 30 anys d'història. La Federació SMC compta amb més de 90 entitats associades a tot Catalunya, formades per persones amb experiència pròpia en salut mental, les seves famílies i entorn, i professionals. Compta també amb la Fundació SMC que ofereix serveis.

www.salutmental.org.