



CANASTILLA

#néixeramollet

Mi nacimiento en el Hospital de Mollet



Sala de partos



Documentación

DNI o Pasaporte
Tarjeta sanitaria
Carné de embarazada
Pruebas complementarias
- Analíticas
- Resultados cultivos
- Ecografías
Consentimientos informados firmados por la madre



Tu plan de parto

Comunica qué parto quieres:

- Parto natural
- Parto en el agua
- Parto con anestesia

Complementos que te ayuden a sentir cómoda:

tu canción preferida



Agua
Zumos
Bebidas isotónicas

Aceites esenciales, bolsitas de semillas...



¡Importante!

✓ Traer:

- Si quieres hacer un parto en el agua: gorro de agua y chancletas de agua.
- ¡Cámara de fotos! (opcional)

✗ No traer:

- Piercings
- Complementos metálicos
- Uñas pintadas y/o postizas

Unidad de hospitalización

Para la madre



Higiene personal

Neceser personal
Toalla de baño
Bata
Secador de pelo



Ropa

2-3 camisas de dormir abiertas por delante
Bragas de un solo uso, normales de talla grande
Sostén de lactancia (opcional)
Zapatillas / chancletas

Para el bebé



Primera muda:

1 gorrito de algodón
1 toalla
1 pañal (talla 2/4kg)
1 body de algodón (fácil de vestir)
1 conjunto de dos piezas largo
1 par de calcetines
1 mantita (arrullo)

3-4 mudas completas

La muda incluye: 1 body, 1 conjunto de 2 piezas, 1 gorro y calcetines.

1 paquete de pañales



Higiene personal

Peine
Jabón neutro (ph5)
Esponja natural (opcional)
Toalla
Gasas

**Este documento informa de lo que podrías necesitar durante el parto y la hospitalización pero cada persona puede llevar lo que considere oportuno.*

FSM  Fundació Sanitària Mollet

Contacta con nosotros: **Área de Atención a la Mujer** · visites.acollida@fsm.cat · 93 563 61 00