



BOLCADA DE NÉIXER

#néixeramollet

El meu naixement a l'Hospital de Mollet



Sala de parts



Documentació

DNI o Passaport
Targeta sanitària
Carnet de l'embarassada
Proves complementàries
- Analítiques
- Resultats cultius
- Ecografies
Consentiments informats signats per la mare



El teu Pla de Part

Informa del part que vols:
- Part natural
- Part a l'aigua
- Part amb anestèsia

Complements que et facin sentir còmoda:

la teva cançó preferida



Aigua
Sucs
Begudes isotòniques



Olis essencials, bosses de llavors...



Important!

✓ Porta:

- Si vols fer part a l'aigua:
Gorro d'aigua i xancletes d'aigua
- Càmera de fotos! (Opcional)

✗ No portis:

- Piercings
- Complements metàl·lics
- Ungles pintades i/o postisses

Unitat d'hospitalització

Per la mare



Higiene personal

Necesser personal
Tovallola de bany
Bata
Assecador de cabell



Roba

2-3 camises de dormir obertes per davant
Calces d'un sol ús o normals de talla gran
Sostenidor de lactància (opcional)
Sabatilles / xancletes

Pel nadó



Primera muda:

1 barret de cotó
1 tovallola
1 bolquer (talla 2/4kg)
1 body de cotó (fàcil de vestir)
1 conjunt de dos peces llarg
1 parell de mitjons
1 manteta (bressadora)

3-4 mudes completes

La muda inclou: 1 body, 1 conjunt 2 peces, 1 barret i mitjons.

1 paquet de bolquers



Higiene personal

Pinta
Sabó neutre (pH5)
Esponja natural (opcional)
Tovallola
Gases

*Aquest document informa del que podries necessitar durant el part i l'hospitalització, però cada persona pot portar el que consideri oportú.

FSM  Fundació Sanitària Mollet

Contacta amb nosaltres: Àrea d'Atenció a la Dona · visites.acollida@fsm.cat · 93 563 61 00