

Guia de preparació per a la Colonoscòpia

DIETA I MEDICACIÓ PRÈVIA 3 dies abans

ALIMENTS PERMESOS (Menú Lleuger)



Carn, pollastre i peix bullits o a la planxa, ous, patates cuites sense pell, arròs blanc i pasta no integral.
Pa, preferentment blanc o torrat, galetes i torrades sense fibra.
Lactis desnatats.
Per beure: brous, suc filtrats, te, infusions i begudes sense gas.

ALIMENTS PROHIBITS (Evitar)



Cal evitar fruites, llegums, verdures i amanides, productes integrals, cereals, estofats, salses, fregits, embotits i fruits secs.
Excloure pastissos, xocolata, begudes amb gas, suc amb polpa i begudes amb alcohol.

PROTOCOL DE NETEJA I DIA DE LA PROVA



12 HORES
ABANS



Només es permet una dieta únicament a base de **LÍQUIDS CLARS**:
Aigua, brous colats, infusions i suc sense polpa.



PRENDRE CITRAFLEET®:

Dissoldre 1 sobre en 150 ml d'aigua i beure 2 litres de líquid després.

HORARI DE PRESA DE CITRAFLEET® (SEGONS HORA DE LA COLONOSCÒPIA)

Hora de la prova	1a Presa (Tarda/nit anterior)	2a Presa (Dia de la prova)	Dejuni Total (No beure res)
08:00 h - 10:45 h	18:00 h	23:00 h	A partir de les 05:00 h
11:00 h - 15:00 h	22:00 h	06:00 h (matí)	A partir de les 08:00 h
15:00h - 20:00h	05:00 h (matí)	10:00 h (matí)	A partir de les 12:00 h



Cal venir
acompanyat/da



En dejuni total
(des de l'hora
indicada)



Sense joies
ni maquillatge

Guia de preparació per a la Colonoscòpia

QUÈ HA DE TENIR EN COMPTE



7 DIES ABANS

Suspendre el ferro oral i suplements de fibra com Plantaben®



ALERTA ANTICOAGULANTS

Consulti el personal mèdic dues setmanes abans si pren Sintrom, Adiro o similars.



TRACTAMENTS

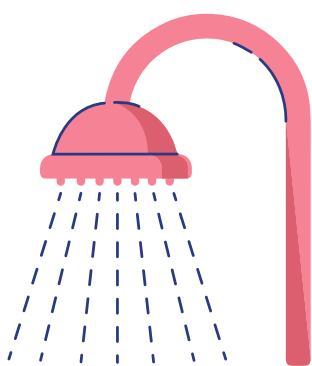
Si rebeu tractament per a la **HIPERTENSIÓ, TIROIDES O EPILEPSIA** continueu prenent-lo fins al moment en què iniciï el **DEJUNI TOTAL**.



MALALTIES RESPIRATÒRIES

Si teniu prescrits inhaladors, continueu utilitzant-los amb normalitat i porteu-los el dia de la prova.

EL DIA DE LA PROVA



ABANS DE REALITZAR LA PROVA

Dutxeu-vos abans de la prova i realitzeu una correcta higiene bucal. No utilitzeu maquillatge ni esmalt d'ungles.



REALITZACIÓ DE LA PROVA

Presenteu-vos entre 15 i 20 minuts abans de l'hora de la cita al **Gabinet d'Endoscòpies**, situat a la planta -1 (porta E).



DOCUMENTACIÓ

És necessari portar els **consentiments informats completats i signats**.



L'hora de citació és orientativa i pot tenir un temps de demora important perquè aquest servei atén, també, les urgències de l'Hospital.

Guía de preparación para la Colonoscopia

DIETA Y MEDICACIÓN PREVIA 3 días previos

ALIMENTOS PERMITIDOS (Menú Ligero)



Carne, pollo y pescado hervidos o a la plancha, huevos, patatas cocidas sin piel, arroz blanco y pasta no integral. Preferentemente pan blanco o tostado, galletas y tostadas sin fibra. Lácteos desnatados. Para beber, caldos, zumos filtrados, té, infusiones y bebidas sin gas.

ALIMENTOS PROHIBIDOS (Evitar)



Evite frutas, legumbres, verduras y ensaladas, productos integrales, cereales, estofados, salsas, fritos, embutidos y frutos secos. Excluir pasteles, chocolate, bebidas con gas, zumos con pulpa y bebidas con alcohol.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DÍA DE LA PRUEBA



12 HORAS
ANTES



Solo se permite
dieta únicamente
a base de
LÍQUIDOS
CLAROS:

Agua, caldos
colados, infusiones
y zumos sin pulpa.



TOMA DE CITRAFLEET®:

Disolver 1 sobre
en 150 ml de agua
y beber 2 litros
de líquido después.

HORARIO DE TOMA DE CITRAFLEET® (SEGÚN HORA DE LA COLONOSCOPIA)

 Hora de la prueba	 1ª Toma (Tarde/noche anterior)	 2ª Toma (Día de la prueba)	 Ayuno Total (No beber nada)
08:00 h - 10:45 h	18:00 h	23:00 h	A partir de las 05:00 h
11:00 h - 15:00 h	22:00 h	06:00 h (mañana)	A partir de las 08:00 h
15:00 h - 20:00 h	05:00 h (mañana)	10:00 h (mañana)	A partir de las 12:00 h



Debe venir
acompañado/a



En ayuno total
(desde la hora
indicada)



Sin joyas
ni maquillaje

Guía de preparación para la Colonoscopia

QUÉ DEBE TENER EN CUENTA



7 DÍAS ANTES

Suspender hierro oral y suplementos de fibra como Plantaben®



ALERTA ANTICOAGULANTES

Consulte al personal médico dos semanas antes si toma Sintrom, Adiro o similares.



TRATAMIENTOS

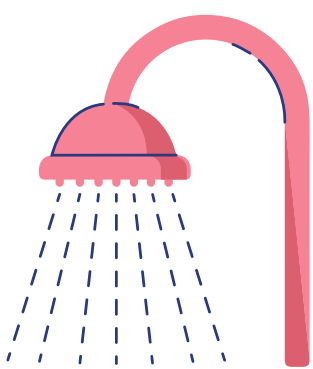
Si recibe tratamiento para la **HIPERTENSIÓN, TIROIDES O EPILEPSIA** continúe tomándolo hasta el momento en que inicie el **AYUNO TOTAL**.



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Si tiene prescritos inhaladores, continúe utilizándolos con normalidad y tráigalos el día de la prueba.

CONVOCATORIA



ANTES DE REALIZAR LA PRUEBA

Dúchese antes de realizar la prueba y lleve a cabo una adecuada higiene bucal. No utilice maquillaje ni esmalte de uñas.



REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

Preséntese entre 15 y 20 minutos antes de la hora de la cita en el **Gabinete de Endoscopias**, situado en la planta -1 (puerta E).



DOCUMENTACIÓN

Es necesario traer los **consentimientos informados cumplimentados y firmados**.



La hora de citación es orientativa y puede tener un tiempo de demora importante porque este servicio atiende, también, las urgencias del Hospital.