

Guia de preparació per a la TC-Colonoscòpia

La TC-Colonoscòpia és un TAC de abdomen amb contrast administrat per via rectal.



Preparació prèvia (De 7 a 3 dies abans)

7

dies abans

Suspensió de suplementes

Deixeu de prendre ferro oral o fibra (com Plantaben®) una setmana abans de la prova.



3

dies abans

Dieta i Gastrografín



Aliments Permesos



Carn, pollastre, peix a la planxa i ous.



Patates bullides (sense pell), arròs, pasta blanca i pa blanc.



Lactis desnatats, brous filtrats, te, infusions begudes sense gas.



Galetes i torrades sense fibra.



Aliments No Permesos



Fruita, llegums, verduras i amanides.



Embotits, fregits, xocolata, fruita, productes integrals, cereals i estofats.



Begudes amb gas, alcohol i sucres amb polpa.



Inicieu una dieta baixa en residus i preneu **un tap de Gastrografín** amb cada àpat.



Continuïtat de la medicació habitual.

Mantingueu el tractament per a la hipertensió, tiroïdes o epilèpsia fins al dejú total.

LA VIGÍLIA I EL DIA DE LA PROVA



Tarda i nit anterior: Citrafleet®

Preneu un sobre a les 18:00 h, dissolt en aigua freda.



Preneu un altre a les 23:00 h, dissolt en aigua freda.



Hidratació obligatòria i dejú de sòlids

Beveu 2 litres de líquids clars després de cada sobre de Citrafleet®; no mengeu sòlids.



Dia de la prova: dejú total



A partir de les 05:00 h del matí, prohibit menjar o beure res.

Si no podeu assistir a la prova o teniu algun dubte, us preguem que ens ho comuniquem trucant al telèfon següent: **93 576 03 00 / EXT 14310**

Guía de preparación para la TC-Colonoscopia

La TC-Colonoscopia es un TAC de abdomen con contraste administrado por vía rectal.



Preparación previa (De 7 a 3 días antes)

7

días antes

Suspensión de suplementos

Dejar de tomar hierro oral o fibra (como Plantaben®) una semana antes de la prueba.



3

días antes

Dieta y Gastrografín



Alimentos Permitidos



Carne, pollo, pescado a la plancha y huevos.



Patatas hervidas (sin piel), arroz, pasta blanca y pan blanco.



Lácteos desnatados, caldos filtrados, té, infusiones y bebidas sin gas.



Galletas y tostadas sin fibra.



Alimentos No Permitidos



Fruta, legumbres, verduras y ensaladas.



Embutidos, fritos, chocolate, fruta, productos integrales, cereales y estofados.



Bebidas con gas, alcohol y zumos con pulpa.



Iniciar una dieta baja en residuos y tomar **un tapón de Gastrografín** con cada comida.



Continuidad de la medicación habitual.

Mantener el tratamiento para la hipertensión, tiroides o epilepsia hasta el ayuno total.

LA VÍSPERA Y EL DÍA DE LA PRUEBA



Tarde y noche anterior: Citrafleet®

Tomar un sobre a las 18:00 h, disueltos en agua fría.



Tomar otro a las 23:00 h, disueltos en agua fría.



Hidratación obligatoria y ayuno de sólidos

Beber 2 litros de líquidos claros después de cada sobre de Citrafleet®; no coma sólidos.



Día de la prueba: Ayuno Total



A partir de las 05:00 h de la mañana, prohibido comer o beber nada.