

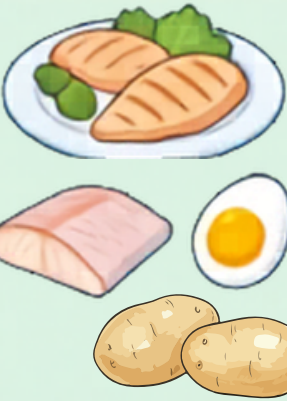
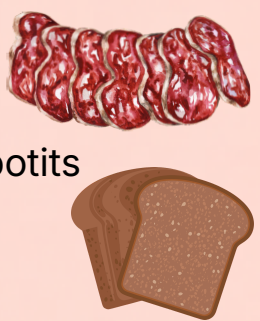
Guia de preparació per Enema Opac i Pielografia endovenosa

Protocol de preparació de quatre dies per a una visibilitat diagnòstica òptima.

FASE 1: DIETA DE 3 DIES PREVIS

Dieta baixa en fibra i greixos

Consumiu només proteïnes a la planxa, carbohidrats blancs (no integrals) i làctics desnatats.

✓ ALIMENTS PERMESOS	✗ ALIMENTS NO PERMESOS
 Carn, peix i ous a la planxa. Patates cuites sense pell	 Fruites, llegums, verdures i amanides
 Arròs blanc i pasta	 Cereals
 Pa blanc Galetes i torrades sense fibra	 Embotits Productes integrals i fruits secs
 Brous i sucs sense polpa i begudes sense gas	 Xocolata i begudes amb gas, sucs amb polpa i alcohol

FASE 2: LA VIGÍLIA I EL DIA DE LA PROVA

Neteja amb Citrafleet® (tarda i nit)



18h: Preneu un sobre + 2 Litres d'aigua



23h: Preneu un sobre + 2 Litres d'aigua



Les **12 HORES PRÈVIES** a la prova faci dieta únicament a base de **LÍQUIDS CLARS**.

DEJÚ TOTAL I MEDICACIÓ



A partir de les 05:00h:
NO mengueu ni begueu res

Medicació permesa fins al dejú

Tractament hipertensió



Tiroide



Epilèpsia



Inhaladors



Manteniu només la medicació vital.

Si no podeu assistir a la prova o teniu algun dubte, us preguem que ens ho comuniqueu trucant al telèfon següent: **93 576 03 00 / EXT 14310**

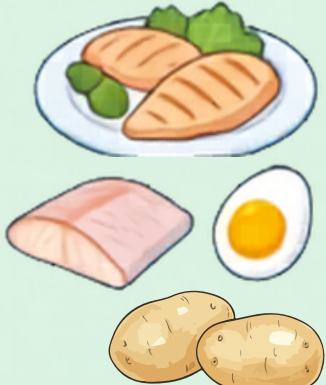
Guía de preparación para Enema Opaco y Pielografía endovenosa

Protocolo de preparación de cuatro días para una visibilidad diagnóstica óptima.

FASE 1: DIETA DE 3 DÍAS PREVIOS

Dieta baja en fibra y grasas

Consuma solo proteínas a la plancha, carbohidratos blancos (no integrales) y lácteos desnatados.

✓ ALIMENTOS PERMITIDOS	✗ ALIMENTOS NO PERMITIDOS
 Carne, pescado y huevos a la plancha. Patatas cocidas sin piel	 Frutas, legumbres, verduras y ensaladas
 Arroz blanco y pasta	 Cereales
 Pan blanco Galletas y tostadas sin fibra	 Embutidos Productos integrales y frutos secos
 Caldos y zumos sin pulpa y bebidas sin gas	 Chocolate y bebidas con gas, zumos con pulpa y alcohol

FASE 2: LA VÍSPERA Y EL DÍA DE LA PRUEBA

Limpieza con Citrafleet® (Tarde y noche)



18 h: Tome un sobre + 2 Litros de agua



23 h: Tome un sobre + 2 Litros de agua



En las **12 HORAS PREVIAS** a la prueba, haga una dieta únicamente a base de **LÍQUIDOS CLAROS**

AYUNO TOTAL Y MEDICACIÓN



A partir de las **05:00 h:**
NO coma ni beba nada

Medicación permitida hasta el ayuno

Tratamiento de hipertensión



Tiroides



Epilepsia



Inhaladores



Mantenga solo la medicación vital.

Si no puede acudir a la prueba o tiene alguna consulta, le rogamos que nos lo comunique llamando al siguiente teléfono: **93 576 03 00 / EXT 14310**