

Recollida de mostra d'orina recent

Instruccions per obtenir una mostra d'orina estèril i vàlida per a anàlisi mèdic.

PREPARACIÓ I REQUISITS



Utilitzeu la primera orina del matí

És la mostra més concentrada i recomanada per obtenir resultats fiables.



Recipient estèril de 50 ml

El flascó ha d'estar completament net i lliure de contaminants abans del seu ús.

PROCÉS DE RECOLLIDA



Higiene genital profunda

Netegeu bé la zona amb aigua i sabó



Posició en dones:
Mantingueu els llavis genitals separats durant la neteja i la micció.



Homes:
Rentar el prepuci amb aigua i sabó.

INICI
(DESCARTAR)



RAIG MITJÀ
(RECOLLIR)



FINAL
(DESCARTAR)



Tècnica del raig mitjà

Descarteu la primera i última part de la micció, recollint només la intermèdia.

Recogida de muestra de orina reciente

Instrucciones para obtener una muestra de orina estéril y válida para análisis médico.

PREPARACIÓN Y REQUISITOS



Use la primera orina de la mañana

Es la muestra más concentrada y recomendada para obtener resultados fiables.



Recipiente estéril de 50 ml

El frasco debe estar completamente limpio y libre de contaminantes antes de su uso.

PROCESO DE RECOGIDA



Higiene genital profunda

Limpie bien la zona con agua y jabón.



Posición en mujeres:
Mantenga los labios genitales separados durante la limpieza y la micción.



Hombres:
Lavar el prepucio con agua y jabón.

INICIO
(DESCARTAR)



CHORRO MEDIO
(RECOGER)



FINAL
(DESCARTAR)



Técnica del chorro medio

Descarte la primera y última parte de la micción, recogiendo solo la intermedia.