

Programació 2026

● Sessions de Mindfulness

Dates: els dimarts del 02/12/2025 al 24/02/2026

Horari: de 10 a 12 h

Destinataris: Adreçat a usuaris del servei de salut mental i addiccions.

Lloc: Aula 3, Campus Fundació Sanitària Mollet. Carrer Santa Perpètua, 65 – 08100 Mollet del Vallès

→ **Derivació professionals Servei Salut Mental i Addiccions**

● Tallers de Salut Mental

Dates: 20/01, 17/02, 17/03, 21/04, 19/05 i 16/06

Horari: de 17.00 a 18.30 h

Destinataris: Adreçat a familiars i usuaris del servei de salut mental i addiccions.

Lloc: Aula 3, Campus Fundació Sanitària Mollet. Carrer Santa Perpètua, 65 – 08100 Mollet del Vallès

→ **Inscripció prèvia contactant a srcmollet@fsm.cat**

● Sessions educatives Unitat d'expertesa de les síndromes de sensibilització central per a persones afectades

Dates: 23/2, 27/4, 28/9 i 30/11

Horari: de 10 a 13h

Destinataris: dirigides a les persones afectades de síndromes de sensibilització central (fibromialgia i síndrome de fatiga crònica)

Lloc: Campus Fundació Sanitària Mollet. Carrer Santa Perpètua, 65 – 08100 Mollet del Vallès

→ **Inscripció i més informació a u.fibromialgia@fsm.cat**

● Salut bucal en processos oncològics (en col·laboració amb l'INS Gallecs)

Dates: 4/03/2026 o 19/03/2026

Horari: 15:30 a 17:00 h

Destinataris: dones amb càncer de mama que hagin estat tractades amb quimioteràpia, així com a acompanyants, tant si venen en nom propi com si no, i també a persones interessades a ampliar els seus coneixements en aquest àmbit.

Lloc: Aula 3. Campus Fundació Sanitària Mollet. Carrer Santa Perpètua, 65 – 08100 Mollet del Vallès

→ **Inscripcions**

● Calma en el dol amb acompanyament espiritual laic

Dates: 22/04/2026

Horari: 10 a 12h

Destinataris: Qualsevol persona que vulgui aportar calma i serenitat a persones en dol per malaltia, defunció, projecte de vida o qualsevol altra pèrdua

Lloc: Aula 3. Campus Fundació Sanitària Mollet. Carrer Santa Perpètua, 65 – 08100 Mollet del Vallès

→ Inscripcions

● Cuidadors no professionals

Dates: Primera edició al maig i segona edició al novembre (pendent concretar dates)

Horari: Dimecres de 11 a 13h

Destinataris: Familiars que assumeixen el rol de cuidador.

Lloc: Auditori de l'Hospital Sociosanitari de Mollet

→ Inscripcions

● Sessions educatives Unitat d'expertesa de les síndromes de sensibilització central per a familiars

Dates: 19/5 i 20/10

Horari: de 18 a 20h

Destinataris: dirigides als familiars de les persones afectades de síndromes de sensibilització central (fibromiàlgia i síndrome de fatiga crònica) (poden venir màxim 4 familiars).

Lloc: Campus Fundació Sanitària Mollet. Carrer Santa Perpètua, 65 – 08100 Mollet del Vallès

→ **Confirmació i més informació a u.fibromialgia@fsm.cat**

● Salut emocional i tecnologies digitals

Dates: 26/05/2026

Horari: 15:30 a 17:30h

Destinataris: Adreçat a persones i famílies interessades en la salut emocional

Lloc: Aula 3. Campus Fundació Sanitària Mollet. Carrer Santa Perpètua, 65 – 08100 Mollet del Vallès

→ Inscripcions

● Ja reps la teva dosi recomanada de natura?

Dates: a concretar maig/juny 2026

Horari: a determinar

Destinataris: Adreçat a persones interessades en la millora de la salut i en la natura

Lloc: Centre de Desenvolupament de Salut Planetària. Campus Fundació Sanitària Mollet. Carrer Santa Perpètua, 65 – 08100 Mollet del Vallès

→ Inscripcions

● Batecs d'estiu – Escola d'estiu de FSM

Dates: del 29/06 a 03/07

Horari: de 9 a 13:30h

Destinataris: joves amb interès en el món de la salut

Lloc: Campus Fundació Sanitària Mollet. Carrer Santa Perpètua, 65 – 08100 Mollet del Vallès

→ **Més informació i inscripcions**

● Determinants socials de la salut: allò que no surt a les analítiques

Dates: 07/10/2026

Horari: 13:30 a 14:30h

Destinataris: destinada a professionals de salut i socials i també obert a la ciutadania

Lloc: Aula 3. Campus Fundació Sanitària Mollet. Carrer Santa Perpètua, 65 – 08100 Mollet del Vallès

→ **Inscripcions**

● UBICACIÓ DE L'ESCOLA DE SALUT DE LA FUNDACIÓ SANITÀRIA MOLLET



Edifici Campus Fundació

Carrer de Santa Perpètua, 65, Mollet del Vallès
(Barcelona)

● CONTACTE

✉ docencia@fsm.cat

🌐 www.fsm.cat

☎ 93 560 61 00 (extensió 10273)